

POLACY A SUPLEMENTY DIETY

Raport badawczy



TYTUŁEM WSTĘPU

72 proc.

Polaków deklaruje, że przyjmuje suplementy diety
z czego

48 proc.

przyjmuje je regularnie,
a tylko

17 proc.

konsultuje się z lekarzem lub farmaceutą, zanim
rozpocznie suplementację*

W 2016 ROKU DO REJESTRU GIS ZGŁOSZONO
PONAD 7 TYS. NOWYCH SUPLEMENTÓW DIETY

* dotyczy osób, które deklarują, że przyjmują suplementy diety

TYTUŁEM WSTĘPU

- 2016 r. - Ministerstwo Zdrowia zapowiada, że suplementy diety znikną z półek aptecznych.
- 2016 r. - Naczelna Rada Aptekarska opowiada się za utrzymaniem obrotu suplementami diety w aptekach ogólnodostępnych, argumentując swoje stanowisko tym, że ten sposób dystrybucji zapewnia uzyskanie przez pacjenta pełnych informacji o możliwości stosowania preparatów.
- 2017 r. - Organizacje zrzeszające producentów suplementów diety wspólnie opracowują Kodeks Dobrych Praktyk Reklamy Suplementów Diety, służący uporządkowaniu oraz podniesieniu standardów dotyczących sposobu komunikacji, promocji oraz reklamy suplementów.
- 2017 r. - NIK ujawnia raport z kontroli, która wykazuje obecność szkodliwych dla zdrowia i życia substancji w niektórych suplementach diety.

Raport badawczy

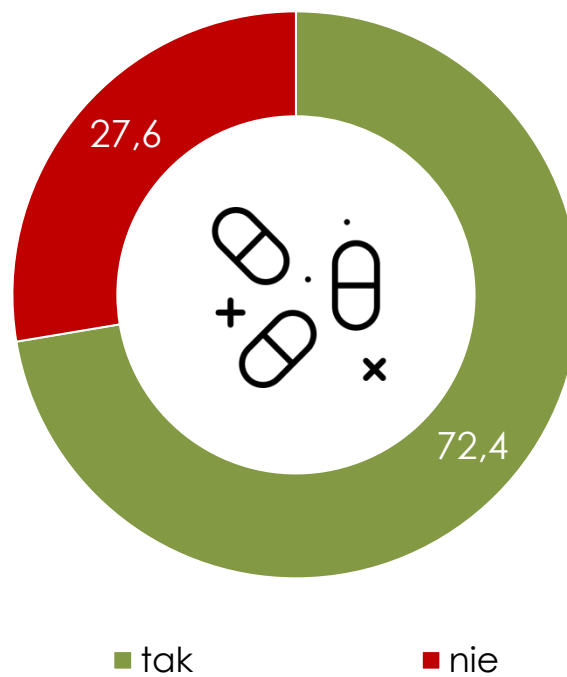
Polacy a suplementy diety

skala, częstotliwość, powody, miejsce zakupu

- **Prawie trzech na czterech badanych deklaruje, że przyjmuje suplementy diety.**
- **Połowa badanych przyjmujących suplementy diety zażywa je regularnie**, a ponad 40% - od czasu do czasu.
- **55 proc. badanych** przyjmuje suplementy diety ponieważ chce wzmocnić swój organizm
- Ponad połowa badanych wybierając suplementy diety **samodzielnie decyduje o zakupie i przyjmowaniu potrzebnego preparatu**. 44% uważnie czyta ulotkę, a 27% - zwraca szczególną uwagę na ewentualne interakcje z innymi przyjmowanymi lekami i suplementami. Jedynie 17% konsultuje się w tej sprawie z lekarzem lub farmaceutą.
- Badani zdecydowanie najczęściej **kupują suplementy w aptekach** (65%). Internet, czyli drugie najpopularniejsze miejsce zakupów, wybiera dopiero co dziesiąty ankietowany.
- Najistotniejszy przy wyborze suplementu diety jest **skład** (42%), **cena** (38%) oraz własne doświadczenie (37%). Ankietowani deklarują, że najrzadziej kierują się opinią producenta oraz reklamą (częściej niż co dziesiąty badany).

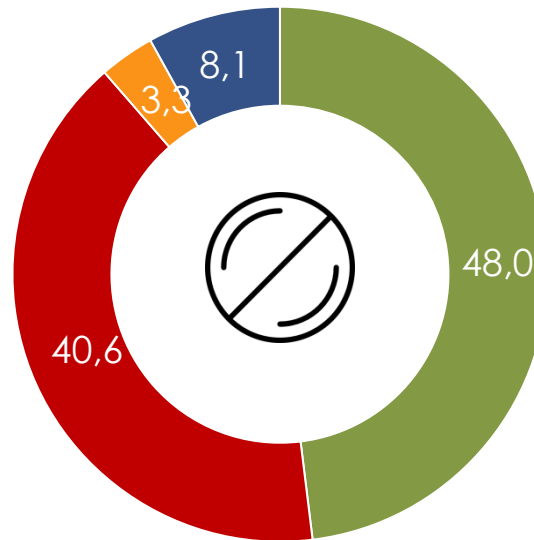
SKALA

Czy przyjmujesz suplementy diety?



CZĘSTOTLIWOŚĆ

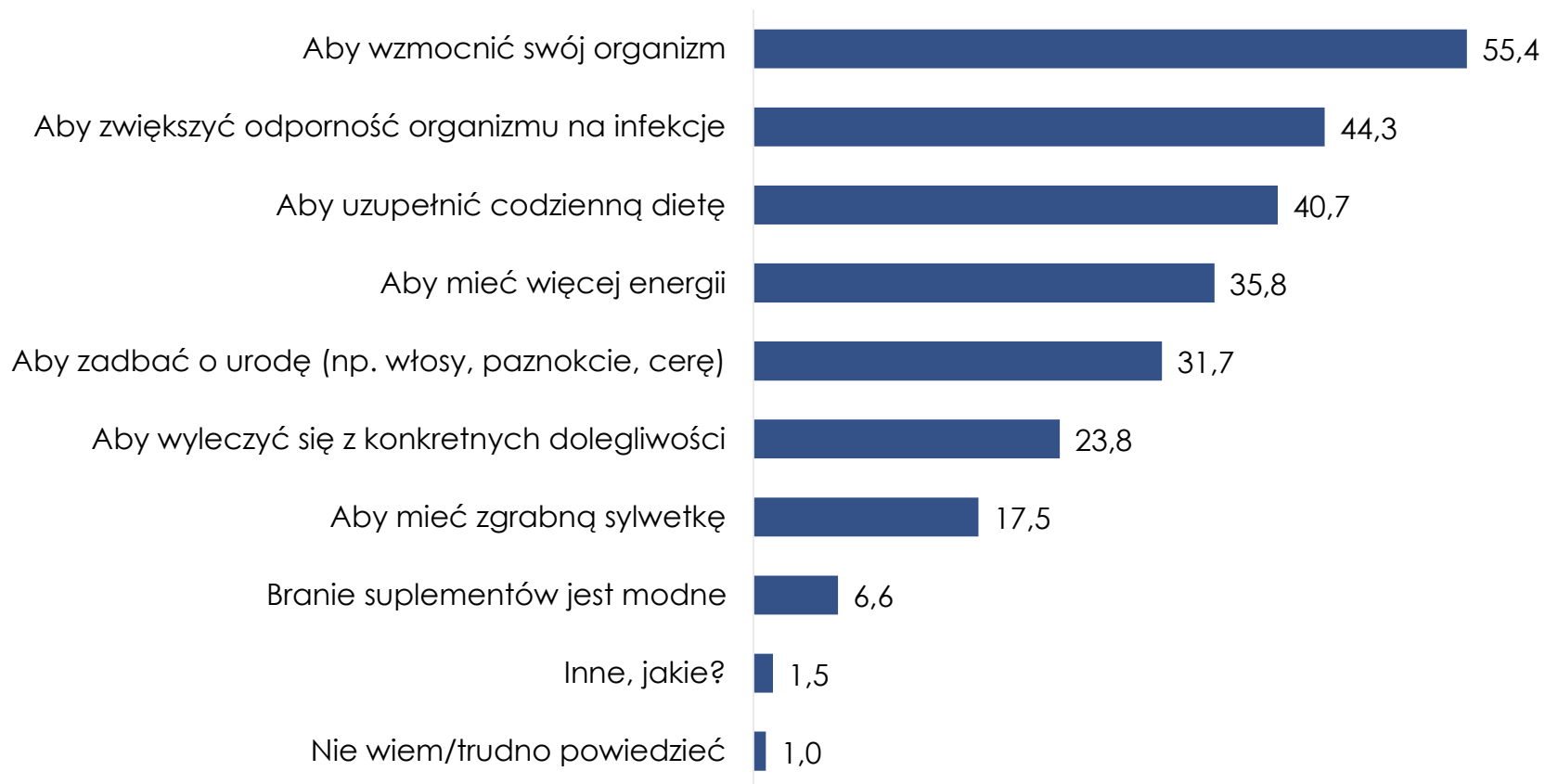
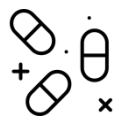
Jak często przyjmujesz suplementy diety?



- Regularnie
- Od czasu do czasu
- Sporadycznie
- Okresowo w ciągu roku, gdy czuję, że tego potrzebuję

POWODY

Z jakiego powodu przyjmujesz suplementy diety?



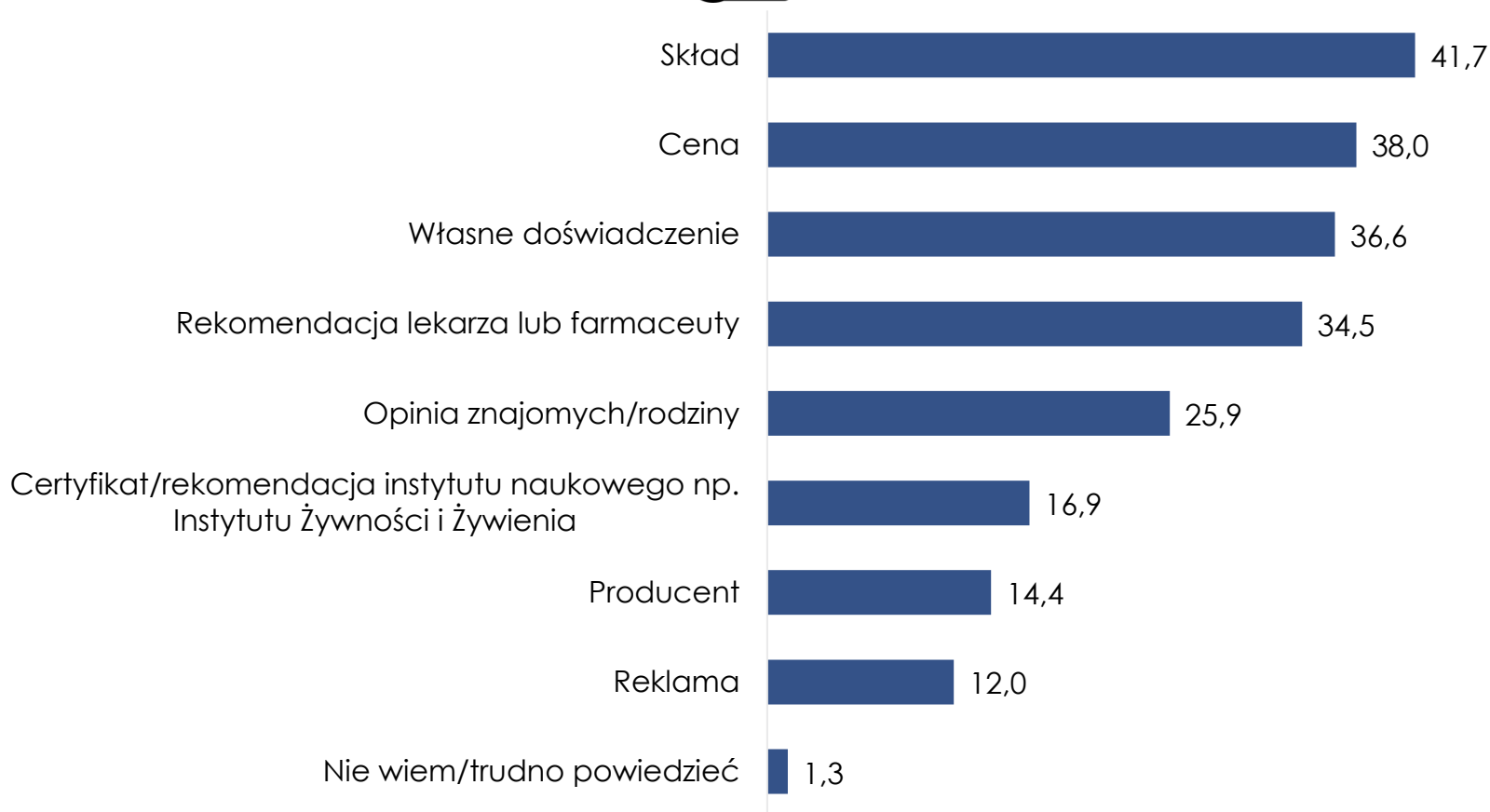
Możliwość wskazania wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy przyjmują suplementy diety

Dane w %, N=584

ARGUMENTY

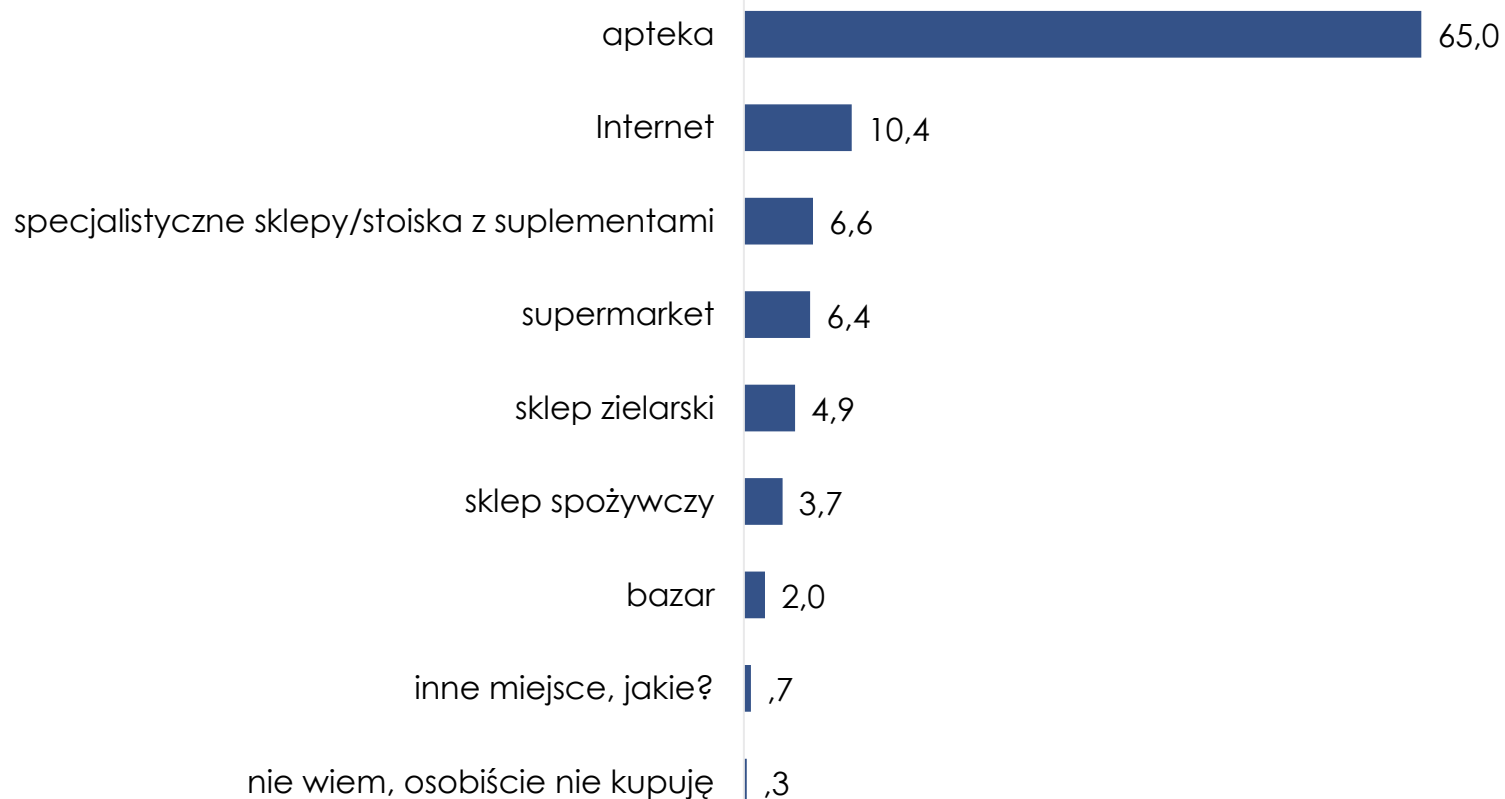
Czym się kierujesz wybierając dany suplement diety? Wskaż 3 najczęstsze źródła.



Możliwość wskazania max. 3 odpowiedzi
Pytanie skierowane do badanych, którzy przyjmują suplementy diety
Dane w %, N=584

MIEJSCE ZAKUPU

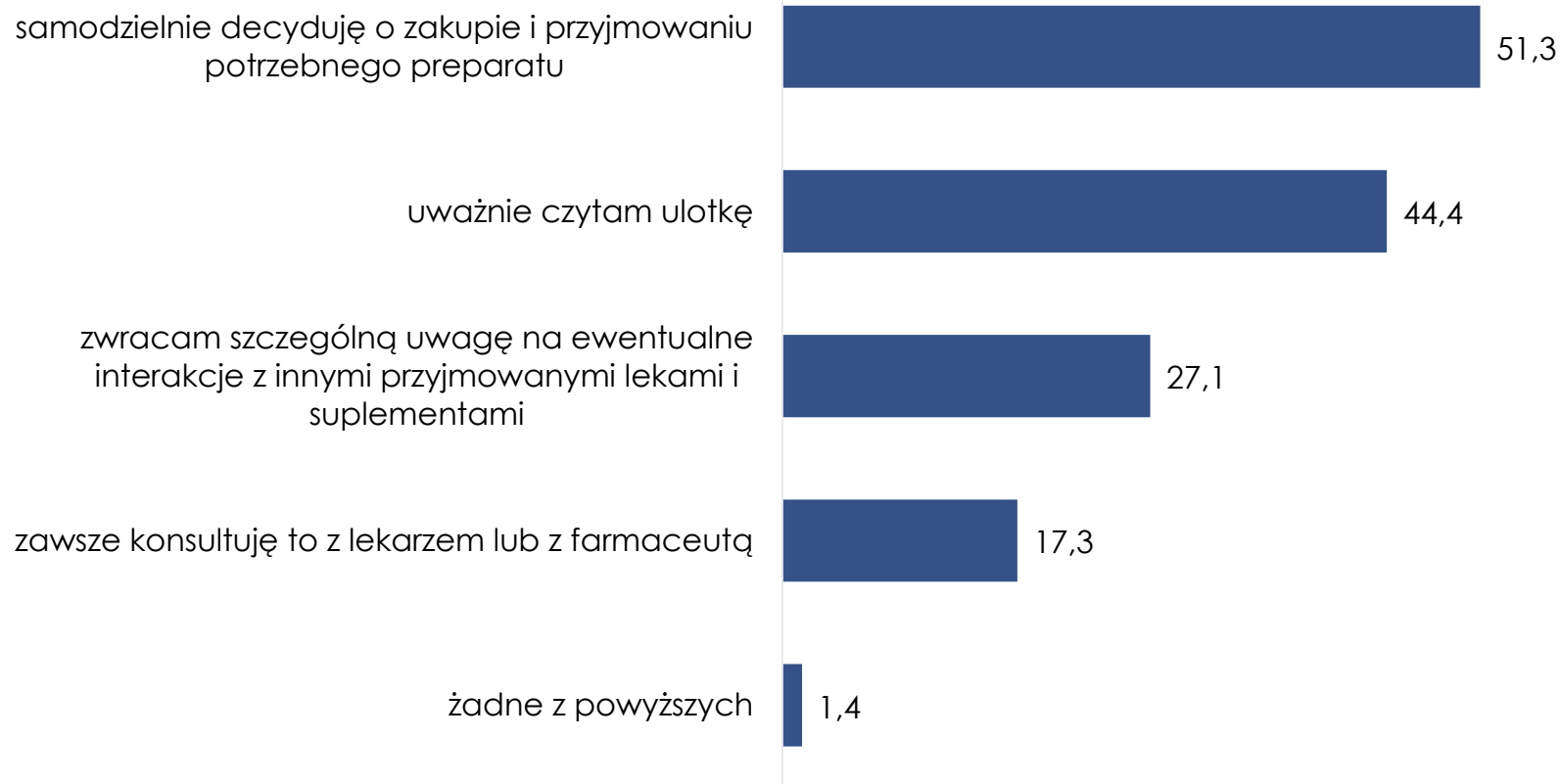
Gdzie najczęściej kupujesz suplementy diety?



Pytanie skierowane do badanych, którzy przyjmują suplementy diety
Dane w %, N=584

WYBORY

Wybierając suplement diety:



Możliwość wskazania wielu odpowiedzi
Pytanie skierowane do badanych, którzy przyjmują suplementy diety
Dane w %, N=584

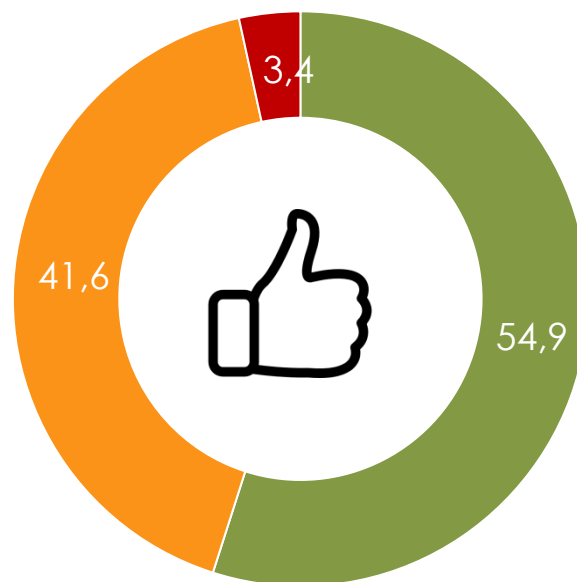
Raport badawczy

Polacy a suplementy diety
opinii

- **Przyjmujący suplementy diety czują wyraźną poprawę po ich zażywaniu (55%).** Ponad 40% nie widzi na razie żadnej różnicy, ale wierzy, że przyjmowanie suplementów jest dobre dla ich organizmu. Jedynie 3% jest rozczarowanych działaniem suplementów.
- Zdecydowana większość badanych (75%) uważa, że **nadmiar niektórych składników/ nadmierna suplementacja może być szkodliwa dla ich organizmu.**

DZIAŁANIE

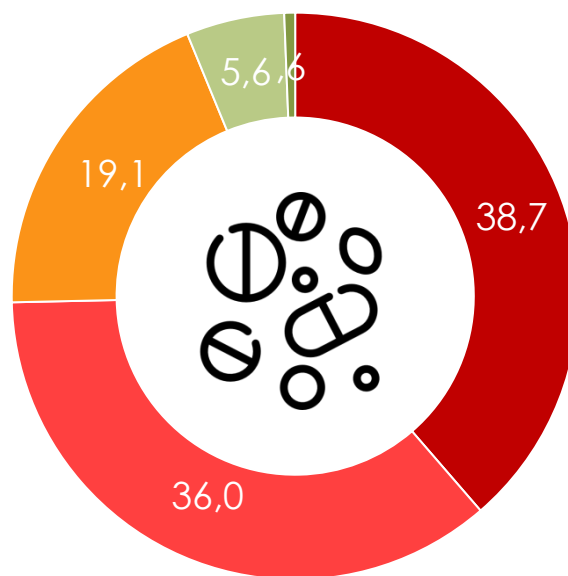
Jak oceniasz działanie suplementów diety?



- Czuję wyraźną poprawę
- Na razie nie widzę żadnej różnicy, ale wierzę, że przyjmowanie suplementów jest dobre dla mojego organizmu
- Jestem rozczarowana/y, nie widzę żadnej różnicy

SKUTKI

Czy uważasz, że nadmiar niektórych składników/nadmierna suplementacja może być szkodliwa dla Twojego organizmu?



- Zdecydowanie może być szkodliwa
- Raczej może być szkodliwa
- Nie wiem/ trudno powiedzieć
- Raczej nie może być szkodliwa
- Zdecydowanie nie może być szkodliwa

Struktura demograficzna



STRUKTURA DEMOGRAFICZNA



PŁEĆ



■ kobieta ■ mężczyzna

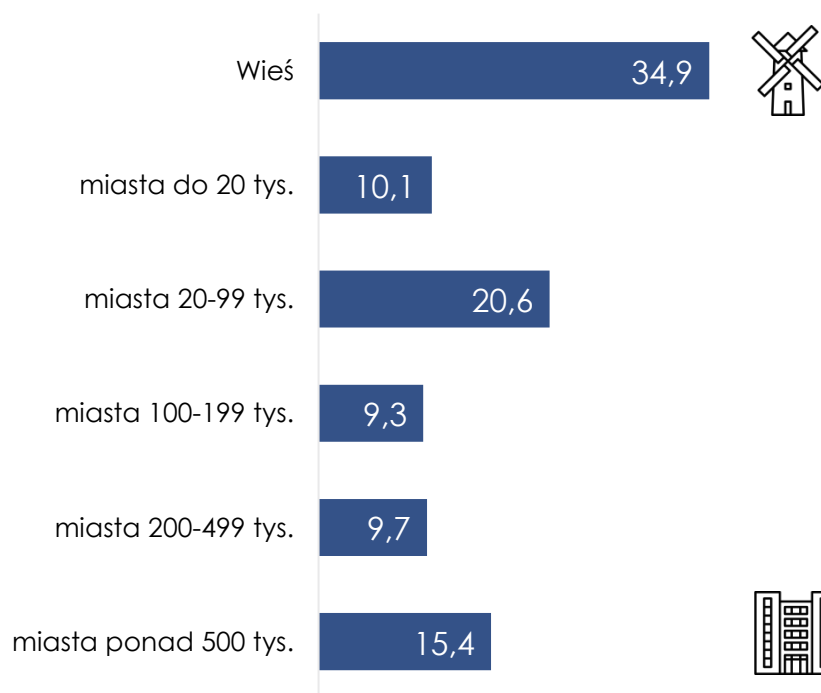


KATEGORIA WIEKOWA



■ do 24 lat ■ 25-34 lata ■ 35-49 lat ■ 50 lat i więcej

WIELKOŚĆ MIEJSCOWOŚCI



WYKSZTAŁCENIE



■ podstawowe/gimnazjalne ■ zasadnicze zawodowe
■ średnie ■ wyższe

MIESIĘCZNY DOCHÓD NETTO



■ poniżej 1000 PLN ■ 1001-2000 PLN
■ 2001-3000 PLN ■ 3001-5000 PLN
■ pow. 5000 PLN ■ odmowa odpowiedzi

METODOLOGIA BADANIA

Celem badania było określenie jakie suplementy diety przyjmują Polacy, z jakich powodów oraz czym kierują się przy ich wyborze. Badanie zostało zrealizowane w dniach **20.02-21.02.2017** przez agencję SW RESEARCH metodą wywiadów on-line (CAWI) na panelu internetowym **SW Panel**.

W ramach badania przeprowadzono **807 ankiet** z osobami powyżej 18 roku życia.

Kwestionariusz badawczy został przygotowany przez agencję **SW RESEARCH**.